**PSICHOLOGINĖ PAGALBA  TELEFONU IR INTERNETU:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PAVADINIMAS** | **TELEFONAS** | **DARBO LAIKAS** | **INTERNETINIS PUSLAPIS, EL.PAŠTAS** |
| **JAUNIMO LINIJA**  Budi savanoriai konsultantai | **8 800 28888** | I-VII visą parą | [http://www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt/) |
| **VAIKŲ LINIJA**  Budi savanoriai konsultantai, profesionalai | **116 111** | I-VII  11:00-23:00 | [http://www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt/) |
| **VILTIES LINIJA**  **(parama suaugusiems)**  **Budi profesionalai, savanoriai konsultantai** | **116 123** | I-VII visą parą | <http://paklausk.kpsc.lt/contact.php>  arba [vilties.linija@gmail.com](mailto:vilties.linija@gmail.com) |
| **PAGALBOS MOTERIMS LINIJA**  **Budi profesionalai, savanoriai konsultantai** | **8 800 66366** | I-VII visą parą | Rašyti el. paštu: [pagalba@moteriai.lt](mailto:pagalba@moteriai.lt) |
| **„Tėvų linija" konsultacinė pagalba telefonu pozityvios tėvystės klausimais** | **8 800 900 12** | Kiekvieną vakarą, darbo dienomis nuo 17 iki 21 val | <http://uzsaugialietuva.lt/gerieji-pavyzdziai/tevu-linija> |
| **Vilniaus miesto psichologinė – pedagoginė tarnyba** | **registratūra**  **(8-5) 2650908** | I-V  8:00-17:00 | Rašyti el.paštu: rastine@ppt.vilnius.lm.lt |