**PSICHOLOGINĖ PAGALBA  TELEFONU IR INTERNETU:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PAVADINIMAS** | **TELEFONAS** | **DARBO LAIKAS** | **INTERNETINIS PUSLAPIS, EL.PAŠTAS** |
| **JAUNIMO LINIJA**Budi savanoriai konsultantai | **8 800 28888** | I-VII visą parą | [http://www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt/) |
| **VAIKŲ LINIJA**Budi savanoriai konsultantai, profesionalai | **116 111** | I-VII11:00-23:00 | [http://www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt/)  |
| **VILTIES LINIJA****(parama suaugusiems)****Budi profesionalai, savanoriai konsultantai** | **116 123** | I-VII visą parą | <http://paklausk.kpsc.lt/contact.php>  arba vilties.linija@gmail.com |
| **PAGALBOS MOTERIMS LINIJA****Budi profesionalai, savanoriai konsultantai** | **8 800 66366** | I-VII visą parą | Rašyti el. paštu: pagalba@moteriai.lt |
| **„Tėvų linija" konsultacinė pagalba telefonu pozityvios tėvystės klausimais**  | **8 800 900 12** | Kiekvieną vakarą, darbo dienomis nuo 17 iki 21 val | <http://uzsaugialietuva.lt/gerieji-pavyzdziai/tevu-linija>  |
| **Vilniaus miesto psichologinė – pedagoginė tarnyba** | **registratūra** **(8-5) 2650908** | I-V8:00-17:00 | Rašyti el.paštu: rastine@ppt.vilnius.lm.lt |