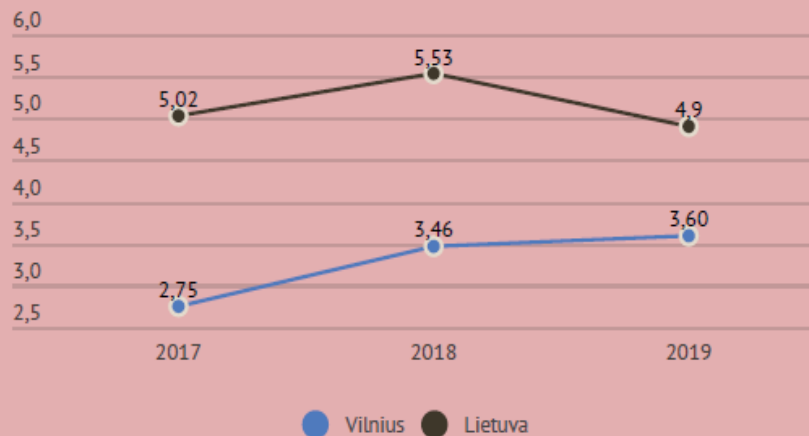


BŪK SAUGUS VANDENYJE!



Lietuvoje kas **7** paskendęs žmogus yra Vilniaus miesto gyventojas!



1 pav. Mirčių dėl paskendimų skaičiaus dinamika, rodiklis 100 000 gyv.



20 atvejų

2019 m. nustatyta
Vilniuje (137 LT)



3 kartus

vyrų paskendusiu
daugiau



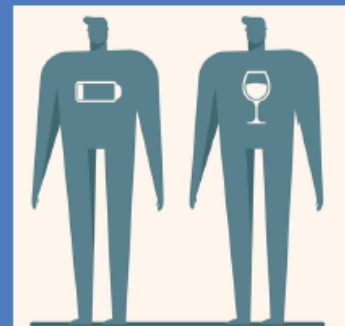
45-64 metų

amžiaus grupėje
paskendusiu
daugiausia

Taisyklės, kaip išlikti saugiam:

1. PLAUKIOKITE TIK GELBĖTOJŲ PRIŽIŪRIMOSE VIETOSE
2. MAUDYKITĖS TIK ŠVIESIU PAROS METU
3. MAUDYKITĖS TIK IKI GYLĮ RIBOJANČIŲ PLŪDURŲ
4. Į NEPAŽĪSTAMĄ VANDENS TELKINĮ IŠ PRADŽIŲ BRISKITE, O NE ŠOKITE
5. JEI KAITINOTĖS SAULĖJE – VENKITE STAIGAUS ŠOKIMO Į VANDENĮ
6. PLAUKIOTI ANT PRIPUČIAMŲ ČIUŽINIŲ – NEREKOMENDUOJAMA
7. VAIKUS PRIŽIŪRĖKITE NEPRIKLAUSOMAI NUO JŲ PLAUKIMO ĮGŪDŽIŲ

Nesimaukite, jeigu:



ESATE
PAVARGĘ

APSVAIGĘ NUO
ALKOHOLIO