

KAIP SAUGIAI DĖVĖTI DAUGKARTINĘ NE MEDICININĘ KAUKĘ

DARYKITE TAIP



Nusiplaukite rankas
prieš liesdami kaukę



Įsitikinkite, kad kaukė yra
švari ir nepažeista



Pritaikykite kaukę prie veido
taip, kad šonuose tarp jos
ir jūsų veido neliktų tarpų



Kaukė turi dengti jūsų
burną, nosį ir smakrą



Stenkitės neliesti
kaukės, kol ją dėvite



Nusivalykite rankas
prieš nusiimdami kaukę



Nusiimkite kaukę, ją
paimdami tik už gumelių,
esančių už ausų arba galvos



Atitraukite kaukę nuo veido



Kol kaukės nenaudojate, visada ją
laikykite švariame plastikiniame,
uždaramame maišelyje



Jei kaukė švari,
nesudrėkusi, ištraukę
iš maišelio ją galite
naudoti pakartotinai



Plaukite kaukę karštame
vandenyje naudodami muilą
arba skalbimo miltelius
bent vieną kartą per dieną



Nusiplaukite rankas
iš karto po to, kai
nusiimate kaukę

NE



Nenaudokite kaukės,
kuri atrodo pažeista
ar panaudota



Nedėvėkite kaukės,
jei ji jums per laisva



Nedėvėkite kaukės po nosimi



Nenusiimkite kaukės, kuomet
arčiau nei 1 metro atstumu
yra kitas asmuo



Nedėvėkite purvinos
arba drėgnos kaukės



Nesidalykite savo
kauke su kitais

Atminkite, norėdami apsaugoti bei išvengti COVID-19 plitimo, laikykitės minimalaus 1 metro atstumo nuo kitų, paisykite kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo, dažnai bei kruopščiai plaukite rankas.