

Sakoma, kad vaiko protas slypi jo pirštų galiukuose. Neatrodo labai logiška, bet paaiškinimas labai paprastas: zonos, atsakingos už rankų judesius ir už kalbą, mūsų smegenyse gyvena kaimynystėje viena šalia kitos.

Tad mankštindami ir miklindami pirštukus, skatiname vystytis kalbinius įgūdžius ir ruošiamo vaiko rankutes rašymui.

## **ATMINKITE**

- Pirštų ir plaštakos lavinimui per dieną turėtų būti skiriama po 5- 8 minutes per dieną
- Pradėkite nuo paprastų judesių, vėliau pereikite prie sudėtingesnių
- Pratimus atlikite neskubant, kartojant juos po kelis kartus
- Pirštų mankštą pajvairinkite linksmomis tekstais, eilėraštukais, pajuokavimais. Deklamuokite eilėraštukus žygiuodami, sugalvokite įvairių judesių ne tik pirštams, bet ir rankoms, kojoms, visam kūnui. Taip vaikai greičiau pajus kalbos tempą, ritmą, pramoks tinkamai kvėpuoti, derinti kalbą su judesiu, skiemenuoti, išklaudyti, įsiminti ir atlikti instrukciją, įpras susikaupti
- Žaidimai su eilėraštukais labai praplės vaiko pasyvųjį žodyną (t.y. jis pradės suprasti naujas žodžių, kurių dar nemoka išarti, reikšmes)

## **SMULKIOSIOS MOTORIKOS**

### **LAVINIMAS (2 – 7 metai)**

- Susipažinimas su pirštukais (nykštys, smiliumi, didysis, bevardis, mažylis)
- Žaidimas „Pirštukai sveikinasi“: pasisveikina abiejų rankyčių nykštys su nykščiu, smiliumi su smiliumi ir t.t).
- Abiejų rankų pirštus suspausti į kumštį ir ištiesti (abiejų rankų kartu, paskui pačiliui).
- Suglausti delnus ir lenkti juos į dešinę, į kairę, žemyn ir aukštyn.
- Suglausti delnus, suspausti pirštų pagalvėles ir spyruokliuoti
- Spausti kumščiu kitos rankos delną.
- „Plauti rankas“.
- Kiekvienas pirštukas sveikinasi su nykščiu (nykštį glausti su kitų pirštų pagalvėlėmis, sudarant žiedus).
- Žaisti su mozaikomis (imti daiktus 2 pirštais).
- Spaudyti įvairaus kietumo guminius žaisliukus.
- Verti karolius (pirmiausia stambesnius, paskui smulkesnius).
- Sukti ant lazdelės kaspiną.
- Statyti bokštus, piramides.
- Užtraukti užtrauktuką.
- Versti knygutę po vieną lapą.

- Mokyti laikyti žirkles, kirpti.
- Brėžti brūkšnelius, apskritimus, apvedžioti geometrines figūras.
- Išvynioti iš popieriaus smulkius daiktus, įvynioti juos atgal.
- Plėšyti popierių priešpriešniais judesiais.
- Brėžti liniją sujungiant du taškus.
- Užsegti, atsegti sagas.
- Varstyti batus.
- Statyti pilį iš kaladėlių.
- Lenkti pamėgdžiodami popieriaus lapą.
- Apvedžioti punktyrais pažymėtas geometrines figūras
- Pripiešti daiktui trūkstamas dalis.
- Išminkyti plastiliną, lipdyti įvairias figūras.
- Vyti įvairaus storio siūlų kamuoliukus.
- Dviem pirštais spaudyti įvairius daiktus ( pupas, žirnius, karoliukus, kamuoliukus ir pan.): nykščiu/smiliumi, nykščiu-didžiuoju pirštu, nykščiu-bevardžiu, nykščiu-mažuoju pirštu.
- Dėti ornamentus iš įvairių geometrinių figūrų, spalvotų pagaliukų.
- Spalvinti figūrėles pagal kontūrus.
- Ridenti pieštuką tarp suglaustų delnų.
- Pirštų galiukais belsti į stalą - „Lietutis lyja“.

- **Žaidimas „Paukščiukai lesa“:** nuo stalo trimis pirštais rinkti grūdėlius, žirnius, kruopas, pupeles.
- Dviem pirštais išlyginti suglamžytą popierių.
- Žaisti su popierinėmis lėlėmis.
- Rišti iš virvučių įvairius mazgus.
- Varstyti vielutę, storą siūlą per skylėtą lapą, lentelę.
- Austi kilimėlius iš spalvoto popieriaus juostelių.
- Sakyti eilėraštuką ir rodyti rankų judesiais:  
 Raina katytė (*glostyti krūtinę*)  
 Juoda nosytė (*rodyti nosytę ir t.t.*)  
 Riesti ūseliai  
 Aštrūs nageliai

Ausytės stačios  
 Akytės plačios Kojytės  
 baltos  
 ir visad šaltos

- **Žaidimas „Namelis ant kalnelio“**  
 Matom namą ant kalnelio (*sudėt iš delnų namelį*)  
 O aplink žolė, medeliai (*rankomis atlikti banguojančius judesius*)  
 Ir gėlių margi žiedėliai (*padaryti iš rankų „žiedą“*)  
 Supa mažąjį namelį (*rankomis brėžti ratą*)

Saugo viską čia tvora (*sunėrus abiejų rankų pirštus vaizduoti tvorą*) Už tvoros kažkas yra

(*pridėti plaštaką prie kaktos virš akių ir dairytis*),

Atveriamo vartelius pavaizduoti  
 atsiveriančius vartelius)

Tai nustebinsim visus  
 (ploti).

Pasitinka mus draugai (*pirštai „bėga“*  
 per  
 stalą),

Mes pažaisime smagiai (*pakelti rankas*  
 ir sukinėti.)