SAVAITĖS VALGIARAŠTIS 2 SAVAITĖ

	PIRMADIENIS 03-14	ANTRADIENIS 03-15	TREČIADIENIS 03-16	KETVIRTADIENIS 03-17	PENKTADIENIS 03-18
Pusryčiai	Grikių kruopų košė su sviestu Sumuštinis su sviestu. ir agurku Nesaldinta arbata Vaisiai	Kuskuso kruopų košė su uogomis Nesaldinta arbata Vaisiai	Miežinių perliukų košė su uogomis ir vaisiais Nesaldinta arbata Vaisiai	Viso grūdo makaronai su alyv. aliejumi Kietasis sūris Nesaldinta arbata Vaisiai	Šešių kruopų košė su uogomis ir saulėgrąžomis Nesaldinta arbata Vaisiai
Pietūs	Trinta brokolių sriuba Duona Keptas zuikis su pomidorų padažu Ryžių kruopų košė Raugintų kopūstų salotos Vanduo	Perlinių kruopų sriuba Duona Kepti su garais jautienos-kiaulienos kukulaičiai Pilno grūdo makaronai Kons. kukurūzai Daržovių rinkinukas Vanduo su vaisiais	Barščių sriuba su pupelėmis Duona Žiemaičių blynai Natūralus jogurtas Daržovių rinkinukas Vanduo su vaisiais	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Jogurtas Duona Kiaulienos ir morkų troškinys su brokoliais Grikių košė su sv. Salotų lapai Daržovių rinkinukas Vanduo	Agurkinė sriuba Duona Žuvies kepsneliai Bulvių košė Burokėlių salotos Vanduo
Vakarienė	Virtinukai Nesaldintas jogurtas Uogos Arbata Vaisiai	Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais Nesaldintas jogurtas Nesaldinta arbata Vaisiai	Pieniška ryžių sriuba Sumuštinis su sūriu, pomidoru ir agurku Nesaldinta arbata Vaisiai	Mieliniai blynai Uogos Jogurtas Vaisiai Nesaldinta arbata	Kepti varškėčiai Nesaldintas jogurtas Nesaldinta arbata Vaisiai