

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „DREVINUKAS“

1 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
Patiekalas	Kiekis(gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis(gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)	
	Lošėlis	Daržėlis		Lošėlis	Daržėlis		Lošėlis	Daržėlis		Lošėlis	Daržėlis		Lošėlis	Daržėlis
PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI		
Manų kruopų su sviestu ir uogomis	150/5/15	200/5/15	Kukurūzų kruopų košė	150	200	Avižinių dribsnių košė su obuoliu ir cinamonu	150	200	Penkių grūdų košė su džiov. spanaguolėmis	150/3	200/3	Miežinių kruopų košė su sviestu	150	200
Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Vaisiai	80	100	Vaisiai	110	120	Vaisiai	80	100	Vaisiai	80	100	Vaisiai	100	120
PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS		
Trinta moliūgų sriuba	100	150	Pupelių sriuba, jogurtas	100/5	150/5	Rūgštynių sriuba, jogurtas	100/5	150/5	Daržovių sriuba	100	150	Agurkinė sriuba	100	150
Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25
Kiaulienos gūrišas	47/23	56/29	Kalaktienos maitinukas su varške ir cukinija	100	110	Kalaktienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny	140	200	Virių bulvių cepelinai su kauliena	115/65	115/65	Žuvies paplotėlis, daržovių padažas	100/40	120/50
Brokolių ir bulvių košė	100	120	Perlinių kruopų košė su daržovėmis	70	110	Natūralus jogurtas	20	30	Bulvių ir morkų košė	80	120			
Kopūstų salotos su paprikomis, daržovių rinkinukas	55 20/20	65 25/25	Morkų salotos	80	80	Burokėlių salotos su raug. agurkais ir žirneliais	100	110	Morkų lazdeles	100	100	Plėšyti salotų lapai, daržovių rinkinukas	20/30/30	20/30/30
Vanduo su uogomis	100	150	Vanduo su citrina	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo su obuoliu	100	150	Vanduo	100	150
VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ		
Varškės apkepas su kriaušėmis	120	150	Omlėtas, daržovių rinkinukas	110 20/20	150 20/20	Morkų blynėliai	100	120	Varškės ir ryžių apkepas	120	150	Viso grūdo makaronai su sūriu	120	150
Nesaldintas jogurtas	25	25	Duona su sviestu	25/5	25/5	Natūralus jogurtas	20	20	Uogos	15	15			
Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	150	150	Nesaldinta arbata	150	150	Kakava su pienu	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Vaisiai	80	100	Vaisiai			Vaisiai	110	130	Vaisiai	80	100	Vaisiai	70	100

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „DREVINUKAS“

2 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI														
Grįknių kruopų su sviestu	100	140	Sorų kruopų košė su uogomis	150/15	200/15	Miežinių perliukų košė su uogomis	150/15	200/15	Viso grūdo makaronai	150	200	Šešių rūšių kruopų košė su uogomis ir saulėgrąžomis	150/15/5	200/15/5
Sumuštinis su paprika	25/5/20	25/5/20	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Kietasis sūris	10	10	Nesaldinta arbata	100	150
Nesaldinta arbata	100	150	Vaisiai	80	100	Vaisiai	80	100	Nesaldinta arbata	100	150	Vaisiai	110	110
Vaisiai	90	90				Vaisiai	100	120						
PIETUS														
Trinta brokolių sriuba	100	150	Perlinių kruopų sriuba	100	150	Barsčių sriuba su pupelėmis ir griešine	100/5	150/5	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba, jogurtas	100/5	150/5	Agurkinė sriuba	100	150
Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25
Orkaitėje keptas kalakutienas maltinis(netikras zulkis)	70/15	80/20	Orkaitėje kepti jautienos- kiaulienos kukuliai	60	70	Žemaičių blynai su kalakutiena	160	200	Kiaulienos ir morkų troškiny su brokoliais	60/20	70/25	Žuvis kepsneliai	80	100
Ryžių kruopų košė	80	100	Pilno grūdo makaronai	80	100	Natūralus jogurtas	20	30	Grįknių košė su sviestu	80	100	Bulvių košė	100	100
Raugintų kopūstų salotos	80	100	Konservuoti kukurizai/daržovių rinkinukas	50/40	50/50	Daržovių rinkinukas	30/30/30	30/30/30	Salotų lapai/daržovių rinkinukas	20/30/30	20/30/30	Burokėlių salotos	90	115
Vanduo	100	150	Vanduo su vaisiais	100	150	Vanduo su vaisiais	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150
VAKARIENĖ														
Virti varškėnkai	120	160	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	120	150	Pieniška ryžių sriuba	100	150	Mieliniai blynai	70	100	Kepti varškėčiai	100	120
Nesaldintas jogurtas Uogos	15/15	15/15	Nesaldintas jogurtas	15	15	Sumuštinis su sūriu, pomidoru, agurku	25/3/7/10/10	25/3/7/10/10	Uogos/jogurtas	15/15	15/15	Nesaldintas jogurtas	15	15
Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Vaisiai	60	60	Vaisiai	60	90	Vaisiai	80	100	Vaisiai	100	120	Vaisiai	90	90

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „DREVINUKAS“

3 SAVAITĖS VAIGIARAŠTIS

PRIMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
Patiekalas	Kiekis(gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patieklas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis(gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI														
Avižų knopų košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu	150	200	Perlinio kruskuso knopų košė	150	200	Manų knopų košė su sėlenomis ir uogomis	150/5/15	200/5/15	Perlinių knopų košė su pienu	150	200	Penkių knopų košė su džiov. spanguolėmis	150	200
Sumuštinis su sviestu ir sūriu	25/5/20	25/5/20	Kakava su pienu	100	100	Arbata su citrina	100	150	Sumuštinis su kiaušiniu, salotomis ir pomidoriu	25/3/25/10/10	25/3/25/10/10	Vaškės sūris	20	30
Nesaldinta arbata	100	150	Vaisiai	80	100	Vaisiai	80	100	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Vaisiai	110	130				Vaisiai			Vaisiai	100	100			
PIETŪS														
Rūgštynių sriuba, jogurtas	100/5	150/5	Trina cukminių sriuba	100	150	Avinžirnių sriuba	100	150	Burokėlių sriuba su grietine	100/5	150/5	Šviežių kopūstų sriuba	100	150
Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25	Duona	25	25
Kiaulienos kukuliai su burkokėliais	80	100	Kapoti balandėliai	145	190	Šūrinia višienos filė su žalumynais ir grietinėle	75	90	Plovos su kalakuiena	170	220	Orkaitėje kepti žuvis maltinukai	70	80
Bulvių – brokolių košė	80	100	Bulvių košė	100	120	Virti griekiai	100	120				Pilno grūdo makaronai	80	100
Raugintų kopūstų salotos salotos	80	100	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Burokėlių ir obuolių salotos	80	100	Salotų lapai/daržovių rinkinukas	20/25/25	20/25/25	Kons. kaktur-zai/daržovių rinkinukas	50/20/20	50/25/25
Vanduo su citrina	100	150	Vanduo su vaisiais	100	150	Vanduo su vaisiais	100	150	Vanduo su citrina	100	150	Vanduo su vaisiais	100	150
VAKARIENĖ														
Virti varškėčiai	120	160	Lietiniai blynai su uogomis	100/15	120/15	Pieniška makaronų sriuba	130	160	Orkaitėje keptos bulvės	130	170	Vaškės ir morkų apkepęs su jogurtu	110/25	140/25
Jogurtas, uogos	15/15	15/15	Jogurtas	15	15	Sumuštinis su sūriu, daržovėmis	25/3/7/10/10	25/3/7/10/10	Kefyras	100	150			
Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150				Nesaldinta arbata	100	150
Vaisiai	60	60	Vaisiai	80	100	Vaisiai	80	100	Vaisiai	100	120	Vaisiai	80	100