

## Tėveliai

- ☺ Pirmiausia nusiteikite patys būsimiems pasikeitimams Jūsų šeimoje. Apsispręskite tvirtai, kad Jūsų vaikas lankys darželį.
- ☺ Pasitikėkite darželio veiklos ir ugdymo programa, dirbančiais pedagogais ir personalu.
- ☺ Atminkite, kad nuo Jūsų nuostatos priklauso ir Jūsų vaiko nusiteikimas lankyti darželį.
- ☺ Atsiminkite, kad priprasti prie bet kokių pasikeitimų reikalingas laikas. Vieniems jo reikia mažiau, o kitiems jo prireikia daugiau, nes visi mes esame skirtingo būdo, charakterio ir temperamento.
- ☺ Lydėdami savo vaiką į darželį būkite nusiteikę entuziastingai ir linksmi!
- ☺ Būkite draugiški ir ryžtingi atsisveikinant.
- ☺ Parsivedę vakare vaiką iš darželio nepalikite jo vieno žaisti, nustumkite rūpesčius į šalį ir būkite tikra mama ir tėčiu. Aptarkite su vaiku dienos įvykius.

## *Palaiapsniui ruoškite savo vaiką darželiui*

- Iš anksto aptarkite su vaiku, nuo kada jis pradės lankyti darželį, siedami tai su pasikeitimais gamtoje (pvz.: kai nukris lapeliai nuo medžių, ateis ruduo ir t.t.), vaikas stebėdamas gamtos pokyčius lengviau orientuosis, kada jis eis į darželį, domėsisi, ar jau laikas.
- Jeigu Jūsų vaiko dienos ritmas skiriasi nuo darželio, palaiapsniui keiskite jį ir pratinkite vaiką. Esant panašiam dienos ritmui, Jūsų vaikas pradėjęs lankyti darželį lengviau orientuosis ir žinos, kada ateisite jo pasiimti.
- Prieš pradėdant lankyti darželį trumpam apsilankykite grupėje, kurią lankys Jūsų vaikas.
- Pirmą dieną vaikui atėjus į darželį, jis susidomėjo aplinka ir nori pasilikti bei pažaisti. Paklauskite jo, kada ateiti pirmą dieną jo paimti ir griežtai laikykitės susitarimo.

### *Ruošiantis į vaikų darželį...*

- *Niekada vaikui girdint nekalbėkite apie vaikų darželyje esamas problemas.* Nemanykite, kad linksmi žaidžiantis ir krykštaujantis mažylis negirdi, apie ką šneka jo tėveliai. Jis ne tik girdi, bet ir „dedasi į galvą“.
- Nugirdęs tėvų pokalbį, jis suvokia (kol kas tik pasąmonėje), kad artėja nemalonūs įvykiai. Todėl apie būsimas

permainas kalbėkite tik tuomet, kai vaiko nėra šalia.

- *Nebauskite vaiko.* Jūsų grasinimai tokie, kaip „Nesiožiuk, nes išvesiu į darželį“ gali sukelti sunkiai įveikiamą baimę.
- *Kai ateis „ta diena“, stenkitės išlikti ramūs.* Neskubėkite ir nesijaudinkite. Iš anksto paruoškite vaikui atsarginius patogius drabužius (be sunkiai susegamų užtrauktukų ar sagų), kurių jam gali prireikti, įdėkite pamėgtą žaisliuką, kuris padės mažyliui nusiraminti.
- *Pasirūpinkite,* kad iš pradžių „naujokas“ darželyje būtų tik 1 - 2 valandas. Vėliau šį laiką pamažu ilginkite. Po 2-3 savaitių jau būsite jį pripratinę prie įprasto režimo.

### **Ką daryti, jeigu mažylis nenori paleisti mamos sijono kraštelio?**

Psichologai pataria, kuo greičiau atsisveikinti. Kam jį erzinti ilgu buvimu, jeigu mamai ar tėčiui išėjus jis jau po keleto minučių nusiramina ir pradeda žaisti - vaikų psichika labai lanksti, ji labai greitai prisitaiko prie naujovių.

## DIENOS RITMAS

- 6.30-8.00 priėmimas, žaidimai,
- 8.00-8.30 rytinė mankšta
- 8.30-9.00 pusryčiai
- 9.00-10.30 organizuota veikla
- 10.30-11.30 pasivaikščiojimas
- 11.45-12.30 pietūs
- 13.00-15.00 (15.30) popiečio poilsis
- 15.30-16.30 pavakariai
- 16.30-18.00 (18.30) žaidimai, ėjimas namo

Vadovaujantis Vilniaus m. savivaldybės sprendimu 2022-05-18 Nr. 1-1436, vienos dienos vaiko maitinimo normos:

- lopšelio grupėse – 2,60 Eur.
- darželio grupėse – 2,90 Eur.

Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaiko ugdymo reikmėms tenkinti – 1 Eur., socialiai remtinoms šeimoms – 0,50 Eur. už kiekvieną mėnesio darbo dieną.

Patarimus parengė:

Vilniaus lopšelio-darželio „Drevinukas“  
direktorė Ona Kazėnienė,

l. e. p. direktoriaus pavaduotoja ugdymui Inga  
Bagdonienė

VILNIAUS  
LOPŠELIS-DARŽELIS  
„DREVINUKAS“

## PATARIAME...



**Gerbiami tėveliai,**  
manome, kad šie patarimai padės Jūsų  
vaikui lengviau ir greičiau  
priprasti prie naujų ir neįprastų jam  
sąlygų, leis Jums atrasti tinkamą būdą  
padėti savo vaikui.

Adresas: K. Donelaičio g. 12, Vilnius  
tel. 2330435, 2332798

el. paštas: [rastine@drevinukas.vilnius.lm.lt](mailto:rastine@drevinukas.vilnius.lm.lt)  
interneto svetainė:

[www.vilniausdrevinukas.lt](http://www.vilniausdrevinukas.lt)

**Linkime sėkmės!!!**

## ATMINTINĖ

Vaikas, atėdamas į lopšelių-darželių, turėtų mokėti:

- vaikščioti,
- sėdėti ant kėdutės,
- gerti iš puoduko ir valgyti šaukštu,
- prašytis į tualetą,
- sėdėti ant naktipuodžio (lopš. amž.)
- miegoti nesupamas,
- turi būti atpratintas nuo čiulptuko.

## turėtų atsinešti:

- apavą,
- seilinuką,
- atsarginius drabužėlius,
- pagal poreikį sauskelnes,
- šukas, vienkartinės nosines,
- pižamą.